

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Херсонський державний університет

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Середня освіта (фізична культура)»  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
за спеціальністю 014 Середня освіта  
спеціалізацією 014.11 Фізична культура  
галузі знань 01 Освіта / Педагогіка  
Кваліфікація: бакалавр середньої освіти

ЗАТВЕРДЖЕНО  
вченою радою Херсонського  
державного університету  
Голова вченої ради ХДУ  
(Володимир ОЛЕКСЕНКО)

(протокол № 15 від «31» травня 2021 р.)  
Освітня програма вводиться в дію з «04» 06 2021 р.

Ректор Херсонського  
державного університету  
(Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ)  
(наказ № 644 від «04» червня 2021 р.)



Херсон, 2021 р.

## ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «Середня освіта (фізична культура)» з підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти розроблена робочою групою кафедри теорії та методики фізичного виховання факультету фізичного виховання та спорту Херсонського державного університету згідно з вимогами Закону України «Про вищу освіту» (від 01.07.2014 № 1556-VII), Національної рамки кваліфікації, 2020 р.

### **Робоча група з розробки освітньої програми:**

1. Городинська Інна Володимирівна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, гарант ОП;
2. Возний Сергій Степанович - кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту;
3. Гацоева Лілія Степанівна - кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту;
4. Глухов Іван Геннадійович – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, декан факультету фізичного виховання та спорту;
5. Грабовський Юрій Антонович – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання;
6. Кольцова Ольга Сергіївна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання;
7. Коваль Вікторія Юріївна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання;
8. Пришва Олесь Борисович - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання;
9. Моїсеєв Сергій Олександрович – завідувач кафедри теорії й методики виховання, психології та інклюзивної освіти Комунального вищого навчального закладу "Херсонська академія неперервної освіти" Херсонської обласної ради, кандидат педагогічних наук, доцент;
10. Лукашишена Олена – здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, студентка 14-411 групи факультету фізичного виховання та спорту ХДУ.

### **Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:**

1. Щербина Світлана Іванівна – старший вчитель фізичної культури вищої категорії Херсонської спеціалізованої школи І-ІІІ ступеня № 57 з поглибленим вивченням іноземних мов.
2. Зажерило Роман Леонідович – вчитель фізичної культури ІІ категорії Херсонського НВК «Загальноосвітня школа І ступеня – спеціалізована школа ІІ ступеня – колегіум» №51 ім. Г.О. Потьомкіна Херсонської міської ради, випускник факультету фізичного виховання та спорту ХДУ 2016 р.

## 1. Профіль освітньо-професійної програми «Середня освіта (фізична культура)»

<b>1. Загальна інформація</b>	
<b>Повна назва вищого навчального закладу та структурного підрозділу</b>	Херсонський державний університет Факультет фізичного виховання та спорту
<b>Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу</b>	Освітня кваліфікація: бакалавр середньої освіти Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури
<b>Офіційна назва освітньої програми</b>	Освітньо-професійна програма «Середня освіта (фізична культура)» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
<b>Тип диплому та обсяг освітньої програми</b>	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ на базі повної загальної середньої освіти</li> <li>– 3 роки 10 місяців;</li> <li>✓ на базі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»)</li> <li>– 1 рік 10 місяців з перезарахуванням 120 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста) за спорідненими спеціальностями;</li> <li>– 2 роки 10 місяців з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста) за іншими спеціальностями;</li> </ul>
<b>Наявність акредитації</b>	Сертифікат про акредитацію (від 25 січня 2019 р. УД № 22007910)
<b>Цикл/рівень</b>	НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF-LLL – 6 рівень
<b>Передумови</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– наявність повної загальної середньої освіти;</li> <li>– наявність ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»);</li> <li>– наявність ступеня «бакалавр» або освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст» з іншої спеціальності.</li> </ul>
<b>Мова(и) викладання</b>	Українська
<b>Термін дії освітньої програми</b>	3 роки 10 місяців
<b>Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми</b>	<a href="http://www.kspu.edu/About/Faculty/FPhysicalEduSport/ChairTheoryMethodsPhysicalEdu.aspx">http://www.kspu.edu/About/Faculty/FPhysicalEduSport/ChairTheoryMethodsPhysicalEdu.aspx</a>
<b>2. Мета освітньої програми</b>	
Формування професійних компетентностей майбутніх учителів фізичної	

культури закладів загальної середньої освіти, здатних ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми в освітній сфері з фізичної культури, орієнтованих на успішну професійну діяльність, спрямованих на практичну діяльність з різних видів туристичної роботи, враховуючи особливості регіону півдня України.			
<b>3. Характеристика освітньої програми</b>			
<b>Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))</b>	<i>Галузь знань</i> 01 Освіта/Педагогіка <i>Спеціальність</i> 014 Середня освіта <i>Спеціалізація</i> 014.11 Фізична культура		
<b>Орієнтація освітньої програми</b>	Освітньо-професійна програма; прикладна: орієнтована на методику викладання фізичної культури у закладах загальної середньої освіти, основ туристської та фізкультурно-рекреаційної роботи, створення здоров'язбережувального освітнього середовища та реалізацію основ здорового способу життя через впровадження новітніх видів рухової активності.		
<b>Основний фокус освітньої програми та спеціалізації</b>	Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері середньої освіти, зокрема у фізичній культурі, реалізація індивідуальної освітньої траєкторії, пов'язаною з використанням регіональних особливостей Херсонщини: водні акваторії, рекреаційні бази відпочинку. Ключові слова: фізична культура, фізичне виховання, заклади загальної середньої освіти.		
<b>Особливості програми</b>	Узгодженість з програмою подвійного дипломування з Університетом Економіки в Бидгощі (Wyższa Szkoła Gospodarki (WSG) w Bydgoszczy) (Польща)		
<b>4. Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання</b>			
<b>Придатність до працевлаштування</b>	<b>Код КП</b>	<b>Код ЗКПШТР</b>	<b>Професійна назва роботи</b>
	2320	24420	Викладач професійного навчально-виховного закладу
	2320		Вчитель закладу загальної середньої освіти
	2351.2	23478	Методист з фізичної культури
	3475	22831	Інструктор з фізкультури
	3475	22768	Інструктор-методист з фізичної культури та спорту
	3414		Інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму)
<b>Подальше навчання</b>	Продовження навчання за другим (магістерським) рівнем вищої освіти. Набуття освітніх і професійних кваліфікацій за		

	іншими спеціальностями та спеціалізаціями в системі післядипломної освіти.
<b>5. Викладання та оцінювання</b>	
<b>Викладання та навчання</b>	<p>Студентоцентроване навчання, технологія проблемного і диференційованого навчання, технологія інтенсифікації та індивідуалізації навчання, технологія програмованого навчання, інформаційна технологія, технологія розвивального навчання, кредитно-трансферна система організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень.</p> <p>Проведення лекцій (у тому числі мультимедійних, інтерактивних), семінарів, практичних занять, лабораторних робіт, самостійного навчання, консультацій з професорсько-викладацьким складом, залучення студентів до участі в проєктних роботах, конкурсах, олімпіадах та науководослідних заходах.</p>
<b>Оцінювання</b>	<p>Оцінювання навчальних досягнень здійснюється в умовах кредитно-трансферної накопичувальної системи організації освітнього процесу за 100-бальною (рейтинговою) шкалою, шкалою ЄКТС (ECTS), національною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно», «зараховано», «не зараховано»). Види контролю: поточний, підсумковий, семестровий, атестація здобувачів вищої освіти. Методи оцінювання: усні та письмові іспити, заліки, тестові завдання, презентації, захист курсових робіт, звітів з практик.</p>
<b>6. Програмні компетентності</b>	
<b>Інтегральна компетентність</b>	
Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури та спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів відповідних наук, і характеризується комплексністю та невизначеністю умов.	
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>	
<p><b>ЗК-1</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p><b>ЗК-2</b> Здатність планувати і управляти часом.</p> <p><b>ЗК-3</b> Здатність спілкуватися українською мовою як усно, так і письмово.</p> <p><b>ЗК-4</b> Здатність до використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p><b>ЗК-5</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p><b>ЗК-6</b> Здатність використовувати іноземну мову у професійній діяльності.</p> <p><b>ЗК-7</b> Здатність працювати в команді.</p> <p><b>ЗК-8</b> Здатність до міжособистісної взаємодії.</p> <p><b>ЗК-9</b> Здатність до здійснення безпечної діяльності</p> <p><b>ЗК-10</b> Прагнення до збереження навколишнього середовища та дотримання</p>	

основних гігієнічних норм

**ЗК-11** Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

**ЗК-12** Здатність до формування світогляду та аналізу розвитку людського буття, суспільства і природи.

**ЗК-13** Здатність інтерпретувати історичний розвиток українського суспільства.

**ЗК-14** Здатність аналізувати економічні процеси.

**ЗК-15** Здатність використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

**ЗК-16** Здатність до формування теоретичних знань з особливостей будови, функціонування та протікання процесів життєдіяльності організму людини.

### **Фахові компетентності (ФК)**

**ФК-1** Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних видів робіт основ медичних знань, надавати долікарську допомогу особам під час виникнення у них невідкладних станів та патологічних процесів в організмі.

**ФК-2** Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань знань про будову тіла людини та механізми життєдіяльності її організму, фізіологічні та біохімічні основи адаптації до фізичних навантажень різної спрямованості.

**ФК-3** Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання та застосовувати систему знань під час виробничої практики.

**ФК-4** Здатність до загальної орієнтації у застосуванні основних теоретичних положень та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності, здатність до використання базових знань із загальної теорії здоров'я з метою інтеграції принципів, шляхів та умов здорового способу життя.

**ФК-5** Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базових знань з теорії та методики адаптивної фізичної культури.

**ФК-6** Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базових знань з історичних закономірностей та особливостей розвитку фізичної культури та спорту.

**ФК-7** Здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості.

**ФК-8** Здатність визначати закономірності, розвиток і форми психічних проявів людини, а також формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості.

**ФК-9** Здатність організовувати діяльність та забезпечувати ефективне управління окремими суб'єктами сфери фізичної культури та спорту, здійснювати підприємницьку діяльність в сфері фізичної культури та спорту.

**ФК-10** Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

**ФК-11** Здатність здійснювати виміри у відповідності до метрологічних вимог, біомеханічний аналіз, синтез, моделювання фізичних вправ та керування рухами людини.

**ФК-12** Здатність здійснювати дослідну діяльність в сфері фізичної культури та спорту, розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих

напрямах фізичної культури та спорту.

**ФК-13** Здатність організовувати та здійснювати освітню діяльність у позаурочний та поза навчальний час.

## 7. Програмні результати навчання (ПРН)

**ПРН-1** *Розробляти* на основі знань підходи до забезпечення якісного виконання завдань професійної діяльності на основі інструкцій, методичних рекомендацій, встановлених норм, нормативів технічних умов; *формувати* рекомендації щодо введення нових чи зміни існуючих вимог до якості послуг в сфері фізичної культури і спорту;

**ПРН-2** *Демонструвати* знання професійного дискурсу, термінології свого фаху, джерел поповнення лексики української та іноземної мови; *комунікувати* українською мовою у професійному середовищі; *застосовувати* етику ділового спілкування; *складати* різні види документів, в тому числі іноземною мовою; *аналізувати* іншомовні джерела інформації для отримання даних, що є необхідними для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень;

**ПРН-3** *Знаходити та аналізувати* інформацію з різних джерел; *здійснювати* комунікаційну взаємодію за допомогою соціальних мереж; *систематизувати* прийоми створення, збереження, накопичення та інтерпретації даних з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій;

**ПРН-4** *Виявляти* готовність до освоєння нового матеріалу та вміння оцінювати себе критично; *демонструвати* поглиблення базових знань за допомогою самоосвіти; *демонструвати* вміння представити і оцінювати власний досвід та аналізувати й застосовувати досвід колег;

**ПРН-5** *Аналізувати та синтезувати* історичні процеси державно-політичного та соціально-економічного розвитку українського суспільства від найдавніших часів до сьогодення; *розпізнавати* сутність перетворень, що відбуваються в сучасній Україні, та визначає її місце в загальноєвропейському просторі;

**ПРН-6** *Визначати* основні економічні закони та категорії; знання базових методів пізнання і аналізу економічних процесів; *описувати* ринковий механізм та принципи його дії у сфері фізичної культури та спорту;

**ПРН-7** *Аналізувати* проблеми людини і світу у світоглядному контексті та застосовувати філософські категорії та поняття;

**ПРН-8** *Визначати* особливості будови опорно-рухового апарату та функціональних систем людини; *пояснювати* значення основних понять та визначень, що характеризують перебіг фізіологічних процесів в організмі людини; *прогнозувати* зміни функціональних процесів при емоційних та фізичних навантаженнях; *описувати* біохімічні механізми енергетичного та пластичного м'язового скорочення;

**ПРН-9** *Визначати* синдроми поширених захворювань людини; виділяє причину, клінічну картину та засоби профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою та спортом; *діагностувати* функціональний

стан організму людини; *застосовувати* основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; *розробляти* гігієнічні заходи у процесі занять фізичною культурою та спортом;

**ПРН-10** *Демонструвати* знання сучасної класифікації діагностичних підходів до оцінки здоров'я та використовувати сучасні методи діагностики індивідуального і громадського здоров'я);

**ПРН-11** *Розробляти* рекомендації та складати персональні програми оздоровлення на основі показників стану здоров'я, оцінювати рухову активність, *організовувати* заходи залучення різних груп населення до здорового способу життя, *планувати* методикау кондиційного тренування, *розробляти та організовувати* фізкультурно-оздоровчі заходи для різних груп населення;

**ПРН-12** *Пояснювати* принципи, засоби та методи фізичного виховання; *інтерпретувати* теорію навчання рухових дій; *планувати та застосовувати* методикау розвитку фізичних якостей; *визначати* форми організації занять у фізичному вихованні з урахування статевовікових особливостей дітей та молоді; *вміти* самостійно проводити заняття з фізичної культури в закладах середньої та професійної освіти, здійснювати позакласну фізкультурно-оздоровчу та спортивно-масову роботу.

**ПРН-13** *Обґрунтовувати* вибір засобів адаптивної фізичної культури, застосовувати методикау фізичного виховання для людей з функціональними обмеженнями до фізичних і соціальних умов оточуючого середовища;

**ПРН-14** *Виявляти* особливості розвитку фізичної культури і спорту в різні історичні періоди у світі та Україні; *аналізувати* процес становлення та розвитку спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях;

**ПРН-15** *Інтерпретувати* принципи, функції та методи управління; *визначати* особливості структури управління у сфері фізичної культури та спорту; *розробляти* проекти управлінських рішень для забезпечення ефективної діяльності окремих суб'єктів фізичної культури і спорту; доцільно *використовувати* спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар; *аналізувати та інтерпретувати* результати моніторингу змін у законодавстві, орієнтується у нормативних актах сфери фізичної культури і спорту;

**ПРН-16** *Демонструвати* знання наукової педагогічної термінології та уміння виявляти шляхи застосування педагогічних знань у практиці професійної діяльності; *пояснювати* дидактичні принципи та *інтерпретувати* особливості їх реалізації в навчальному процесі, *застосовувати* методи організації процесу навчання; *демонструвати* знання основ психології особистості, характеристики психологічних процесів, психічних станів та психологічних якостей особистості; *визначати* особливості формування особистості у різні вікові періоди;

**ПРН-17** *Здійснювати* пошук нової інформації, що міститься в різноманітних друкованих та інформаційних джерелах, користуючись відповідним пошуковими методами і системами; *володіти* сучасними методами наукового дослідження, які застосовуються у сфері фізичної культури та спорту, *використовувати* методи



<p>математичної статистики, робить висновки у відповідності до поставлених завдань; <i>планувати та здійснювати</i> наукове дослідження з проблем фізичної культури і спорту.</p>	
<p><b>8. Ресурсне забезпечення реалізації програми</b></p>	
<p><b>Кадрове забезпечення</b></p>	<p>На кафедрі теорії та методики фізичного виховання працює 8 науково-педагогічних працівників, серед яких 6 кандидатів педагогічних наук (один з яких вчитель фізичної культури вищої категорії), 2 викладача.</p> <p>До реалізації компонентів освітньо-професійної програми залучені також НПП інших кафедр, які працюють за основним місцем роботи.</p>
<p><b>Матеріально-технічне забезпечення</b></p>	<p>З метою забезпечення якісної підготовки фахівців та набуття здобувачами вищої освіти спеціальних, фахових компетентностей використовується: 3 спортивних зали: спортивно-ігровий, гімнастичний із облаштуванням зони «Скеледром» та тренажерний; сучасний спортивний плавальний басейн; навчально-тренувальний центр, багатофункціональний відкритий спортивний майданчик, відкритий спортивний комплекс для воркауту; науково-дослідна лабораторія медико-біологічних основ фізичної культури та спорту, спеціалізовані лабораторії та кабінети; комп'ютерні класи, гуртожитки, пункти харчування.</p> <p>У наявності фізкультурно-спортивне спорядження, обладнання, інвентар; технічні засоби навчання; сучасні прилади для контролю функціонального стану систем організму.</p>
<p><b>Інформаційне та навчально-методичне забезпечення</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- офіційний сайт ХДУ: <a href="http://www.kspu.edu">http://www.kspu.edu</a></li> <li>- електронна платформа KSU Online: <a href="http://ksuonline.kspu.edu/course/index.php?categoryid=106">http://ksuonline.kspu.edu/course/index.php?categoryid=106</a></li> <li>- електронний архів-репозитарій ХДУ eKhSUIR: <a href="http://ekhsuir.kspu.edu/">http://ekhsuir.kspu.edu/</a></li> <li>- Наукова бібліотека ХДУ, читальні зали;</li> <li>- силабуси освітніх компонент;</li> <li>- навчально-методичний комплекс дисциплін;</li> <li>- програми практик;</li> <li>- програма державної атестації.</li> </ul>
<p><b>9. Академічна мобільність</b></p>	
<p><b>Національна кредитна мобільність</b></p>	<p>Херсонським державним університетом укладено договори про співпрацю:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– з Дрогобицьким державним педагогічним</li> </ul>

	<p>університетом імені Івана Франка (договір №03-36, від 21.10.2013р.)</p> <p>– з Львівським державним університетом фізичної культури імені Івана Боберського (договір від 09.11.2020 року)</p>
<b>Міжнародна кредитна мобільність</b>	Херсонським державним університетом укладено угоду про подвійне дипломування з Університетом Економіки в Бидгощі (Wyższa Szkoła Gospodarki (WSG) w Bydgoszczy) (Польща) (угода від 17.05.2017 року)
<b>Навчання іноземних здобувачів вищої освіти</b>	Можливість навчання іноземних здобувачів вищої освіти у межах ліцензованого обсягу спеціальності за акредитованими освітніми програми (спеціальностями) та за умови попередньої мовленнєвої підготовки

## 2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

### 2.1. Перелік компонент ОП

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумк. контролю
1	2		
<b>Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>			
	<b>Цикл загальної підготовки</b>		
ОК 1.	Філософія	5	Екзамен
ОК 2.	Історія України та української культури	3	Диф.залік
ОК 3.	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	Диф.залік
ОК 4.	Іноземна мова	5	Диф.залік
ОК 5.	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека	3	Диф.залік
	<b>Цикл професійної підготовки</b>		
ОК 6.	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності	3	Диф.залік
ОК 7.	Педагогіка	4	Екзамен
ОК 8.	Психологія	3	Екзамен
ОК 9.	Академічна доброчесність	3	Диф.залік
ОК 10.	Анатомія людини з основами динамічної морфології	6	Екзамен
ОК 11.	Біохімія, біохімія м'язової діяльності	3	Диф.залік
ОК 12.	Фізіологія людини	4	Екзамен
ОК 13.	Фізіологічні основи фізичної культури	4	Екзамен
ОК 14.	Адаптивна фізична культура	3	Екзамен
ОК 15.	Вступ до спеціальності	3	Диф.залік
ОК 16.	Легка атлетика з методикою викладання	7	Екзамен
ОК 17.	Гімнастика з методикою викладання	7	Екзамен
ОК 18.	Спортивні ігри з методикою викладання	9	Диф.залік
ОК 19.	Історія фізичної культури	3	Екзамен
ОК 20.	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	3	Диф.залік
ОК 21.	Теорія та методика фізичного виховання	9	Екзамен
ОК 22.	Рухливі ігри з методикою викладання	3	Диф.залік
ОК 23.	Плавання з методикою викладання	5	Екзамен
ОК 24.	Біомеханіка і основи метрології	4	Диф.залік
ОК 25.	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	3	Екзамен

ОК 26.	Туризм та спортивне орієнтування	7,5	Екзамен
ОК 27.	Управління фізичною культурою і спортом	3	Диф.залік
ОК 28.	Гігієна з основами валеології	3	Екзамен
ОК 29.	Курсова робота за фахової дисципліни	3	Диф.залік
ОК 30.	Навчальна практика	9	Диф.залік
ОК 31.	Виробнича практика	12	Диф.залік
ОК 32.	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти та атестація здобувачів вищої освіти	4,5	Екзамен
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент:</b>		<b>150</b>	
<b>Вибіркові компоненти ОП*</b>			
	<b>Цикл загальної підготовки</b>		
ВК 1.	Дисципліна вільного вибору студента 1	3	Диф.залік
ВК 2.	Дисципліна вільного вибору студента 2	3	Диф.залік
ВК 3.	Дисципліна вільного вибору студента 3	3	Диф.залік
ВК 4.	Дисципліна вільного вибору студента 4	3	Диф.залік
ВК 5.	Дисципліна вільного вибору студента 5	3	Диф.залік
ВК 6.	Дисципліна вільного вибору студента 6	5	Диф.залік
ВК 7.	Дисципліна вільного вибору студента 7	5	Диф.залік
ВК 8.	Дисципліна вільного вибору студента 8	5	Диф.залік
ВК 9.	Дисципліна вільного вибору студента 9	5	Диф.залік
ВК 10.	Дисципліна вільного вибору студента 10	5	Диф.залік
ВК 11.	Дисципліна вільного вибору студента 11	5	Диф.залік
ВК 12.	Дисципліна вільного вибору студента 12	5	Диф.залік
ВК 13.	Дисципліна вільного вибору студента 13	5	Диф.залік
ВК 14.	Дисципліна вільного вибору студента 14	5	Диф.залік
<b>Загальний обсяг вибірових компонент циклу загальної підготовки:</b>		<b>60</b>	
	<b>Цикл професійної підготовки</b>		
ВК 15.	Дисципліна вільного вибору студента 15	5	Диф.залік
ВК 16.	Дисципліна вільного вибору студента 16	5	Диф.залік
ВК 17.	Дисципліна вільного вибору студента 17	5	Диф.залік
ВК 18.	Дисципліна вільного вибору студента 18	5	Диф.залік
ВК 19.	Дисципліна вільного вибору студента 19	5	Диф.залік
ВК 20.	Дисципліна вільного вибору студента 20	5	Диф.залік
<b>Загальний обсяг вибірових компонент циклу загальної підготовки:</b>		<b>30</b>	
<b>Загальний обсяг вибірових компонент:</b>		<b>90</b>	
<b>ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ</b>		<b>240</b>	

\*Примітка. Перелік вибірових компонент подано у додатку А

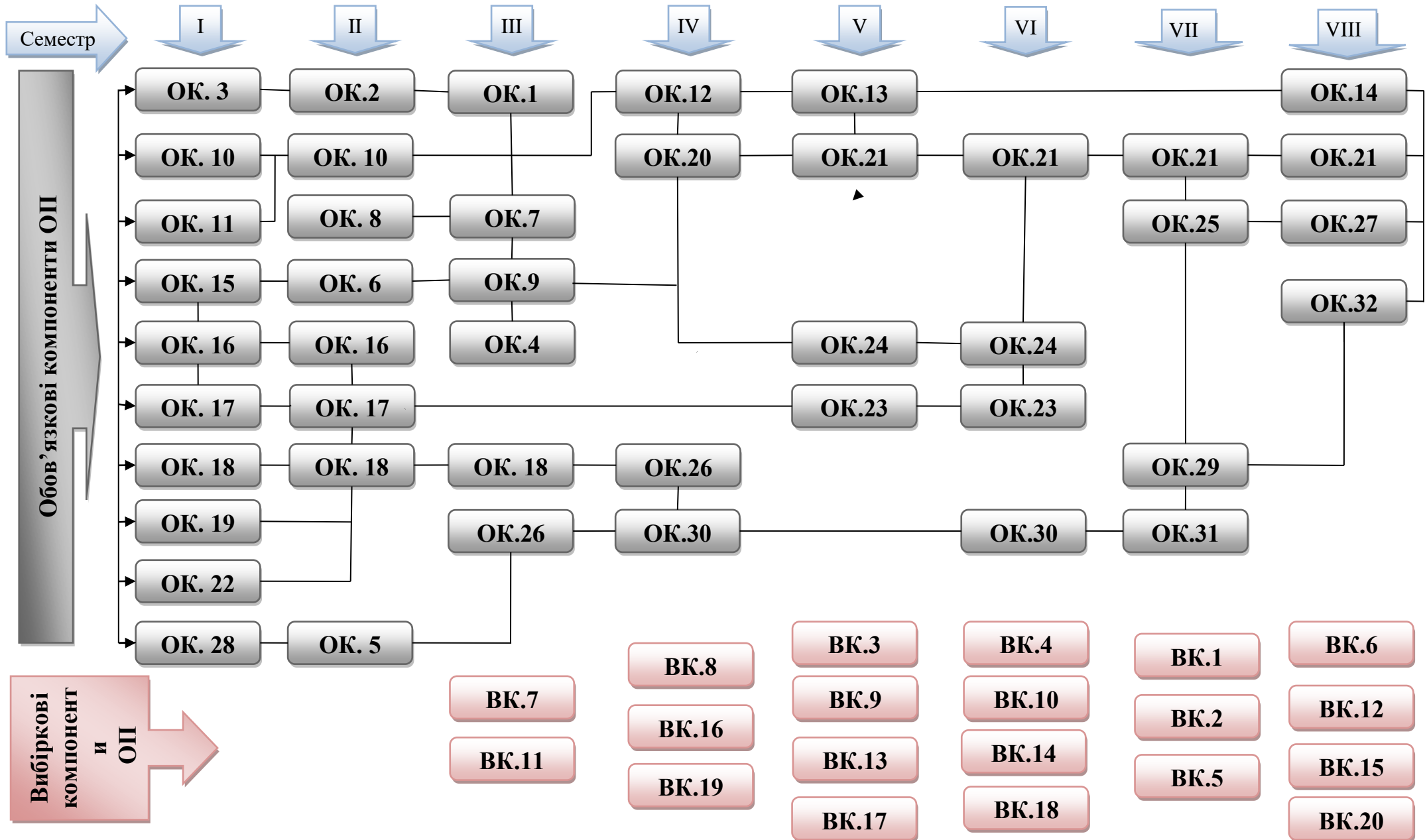
## 2.1. Перелік компонент ОП (термін навчання 1 рік 10 місяців)

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумк. контролю
1	2	3	4
<b>Перезарахування кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми (циклу загальної та фахової підготовки)</b>		<b>120</b>	
<b>Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>			
<b>Цикл професійної підготовки</b>			
ОК 13.	Фізіологічні основи фізичної культури	4	Екзамен
ОК 14.	Адаптивна фізична культура	3	Екзамен
ОК 21.	Теорія та методика фізичного виховання	9	Екзамен
ОК 23.	Плавання з методикою викладання	5	Екзамен
ОК 24.	Біомеханіка і основи метрології	4	Диф.залік
ОК 25.	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	3	Екзамен
ОК 27.	Управління фізичною культурою і спортом	3	Диф.залік
ОК 29.	Курсова робота за фахової дисципліни	3	Диф.залік
ОК 30.	Навчальна практика	4,5	Диф.залік
ОК 31.	Виробнича практика	12	Диф.залік
ОК 32.	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти та атестація здобувачів вищої освіти	4,5	Екзамен
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент:</b>		<b>55</b>	
<b>Вибіркові компоненти ОП*</b>			
<b>Цикл загальної підготовки</b>			
ВК 1.	Дисципліна вільного вибору студента 1	3	Диф.залік
ВК 2.	Дисципліна вільного вибору студента 2	3	Диф.залік
ВК 3.	Дисципліна вільного вибору студента 3	3	Диф.залік
ВК 4.	Дисципліна вільного вибору студента 4	3	Диф.залік
ВК 5.	Дисципліна вільного вибору студента 5	3	Диф.залік
ВК 6.	Дисципліна вільного вибору студента 6	5	Диф.залік
ВК 9.	Дисципліна вільного вибору студента 9	5	Диф.залік
ВК 10.	Дисципліна вільного вибору студента 10	5	Диф.залік
ВК 12.	Дисципліна вільного вибору студента 12	5	Диф.залік
ВК 13.	Дисципліна вільного вибору студента 13	5	Диф.залік
ВК 14.	Дисципліна вільного вибору студента 14	5	Диф.залік
<b>Загальний обсяг вибірових компонент циклу загальної підготовки:</b>		<b>45</b>	
<b>Цикл професійної підготовки</b>			
ВК 15.	Дисципліна вільного вибору студента 15	5	Диф.залік
ВК 17.	Дисципліна вільного вибору студента 17	5	Диф.залік
ВК 18.	Дисципліна вільного вибору студента 18	5	Диф.залік

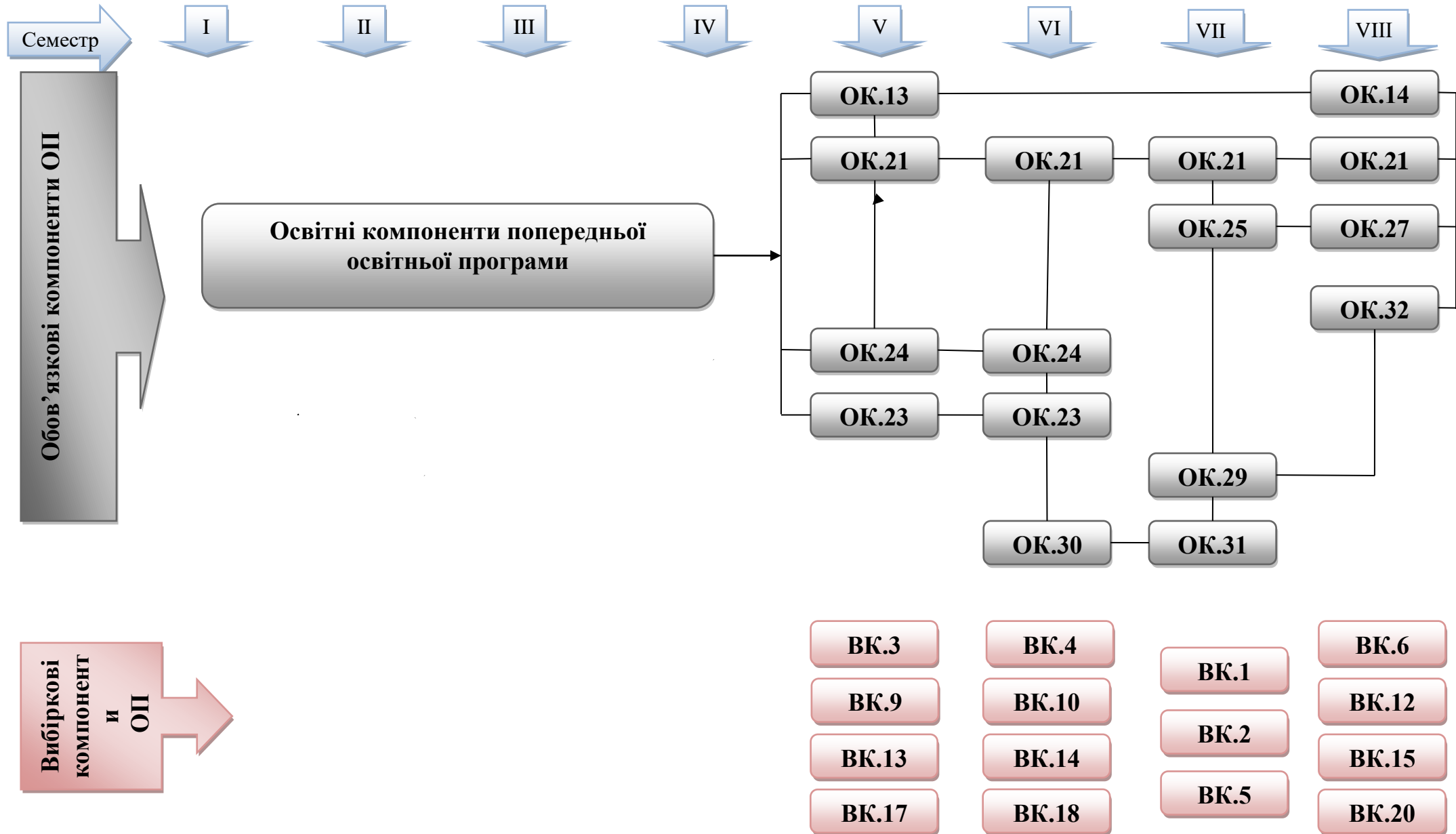
ВК 20.	Дисципліна вільного вибору студента 20	5	Диф.залік
<b>Загальний обсяг вибіркового компонента циклу загальної підготовки:</b>		<b>20</b>	
<b>Загальний обсяг вибіркового компонента:</b>		<b>65</b>	
<b>ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ</b>		<b>240</b>	

\*Примітка. Перелік вибіркового компонента подано у додатку

## 2.2. Структурно-логічна схема ОП



## 2.2. Структурно-логічна схема ОП (термін навчання 1 рік 10 місяців)





### **3. Форма атестації здобувачів вищої освіти**

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти освітньо-професійної програми «Середня освіта (фізична культура)» здійснюється у формі комплексного іспиту за фахом (педагогіка та психологія; теорія та методика фізичного виховання). Атестація здійснюється відкрито і публічно. За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням освітньої кваліфікації бакалавр середньої освіти, професійної кваліфікації вчитель фізичної культури.

#### 4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програм

Компетентності	ОК 1.	ОК 2.	ОК 3.	ОК 4.	ОК 5.	ОК 6.	ОК 7.	ОК 8.	ОК 9.	ОК 10.	ОК 11.	ОК 12.	ОК 13.	ОК 14.	ОК 15.	ОК 16.	ОК 17.	ОК 18.	ОК 19.	ОК 20.	ОК 21.	ОК 22.	ОК 23.	ОК 24.	ОК 25.	ОК 26.	ОК 27.	ОК 28.	ОК 29.	ОК 30.	ОК 31.	ОК 32.		
ІК	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
ЗК 1					+	+							+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+		+	+	+	+	+		
ЗК 2									+																	+	+	+		+	+	+		
ЗК 3	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
ЗК 4			+	+	+	+			+																+				+					
ЗК 5	+	+				+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+			+	+			+	
ЗК 6				+					+																				+					
ЗК 7																		+	+			+					+			+				
ЗК 8			+	+			+	+										+									+			+	+			
ЗК 9					+																		+	+			+			+				
ЗК 10					+																			+			+		+		+			
ЗК 11							+	+																				+						
ЗК 12	+	+					+	+																										
ЗК 13		+																	+															
ЗК 14																												+						
ЗК 15																					+	+		+		+	+		+		+			
ЗК 16										+	+	+	+	+																				
ФК 1															+																			
ФК 2										+	+	+	+	+																				
ФК 3																						+				+					+	+		
ФК 4																					+			+			+		+		+			
ФК 5															+																			
ФК 6																+				+														
Ф 7							+									+	+	+					+	+						+	+	+		
ФК 8								+																										+
ФК 9																												+						+
ФК 10																+	+	+					+			+	+				+	+		
ФК 11													+												+				+					
ФК 12									+																+				+		+			
ФК 13							+															+	+		+	+				+	+			

## 5. Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН) відповідними компонентами освітньої програми

ПРН	ОК 1.	ОК 2.	ОК 3.	ОК 4.	ОК 5.	ОК 6.	ОК 7.	ОК 8.	ОК 9.	ОК 10.	ОК 11.	ОК 12.	ОК 13.	ОК 14.	ОК 15.	ОК 16.	ОК 17.	ОК 18.	ОК 19.	ОК 20.	ОК 21.	ОК 22.	ОК 23.	ОК 24.	ОК 25.	ОК 26.	ОК 27.	ОК 28.	ОК 29.	ОК 30.	ОК 31.	ОК 32.		
ПРН 1				+	+										+	+	+	+			+	+	+		+	+	+	+	+	+				
ПРН 2			+	+					+																				+					
ПРН 3	+	+	+			+	+	+	+						+					+	+					+	+	+			+			
ПРН 4	+	+	+	+	+	+	+	+	+						+	+	+	+		+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+			
ПРН 5		+																	+														+	
ПРН 6																			+						+		+						+	
ПРН 7	+						+	+																					+		+	+		
ПРН 8										+	+	+	+	+							+				+				+					
ПРН 9													+	+		+	+	+			+		+			+		+	+	+	+	+	+	
ПРН 10													+	+							+							+	+					
ПРН 11														+							+					+		+	+	+	+	+	+	
ПРН 12															+	+	+	+			+	+	+			+		+	+	+	+	+	+	
ПРН 13													+	+																				
ПРН 14																			+										+					
ПРН 15																										+		+		+	+	+		
ПРН 16							+	+								+	+	+			+	+	+			+	+		+		+	+	+	
ПРН 17							+	+	+				+		+				+	+	+			+		+		+					+	

Додаток А  
Перелік вибірових компонент освітньо-професійної програми

**Цикл загальної підготовки**

- ВК.1 Дисципліна вільного вибору студента 1 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.2 Дисципліна вільного вибору студента 2 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.3 Дисципліна вільного вибору студента 3 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.4 Дисципліна вільного вибору студента 4 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.5 Дисципліна вільного вибору студента 5 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.6 Дисципліна вільного вибору студента 6 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.7 Дисципліна вільного вибору студента 7 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.8 Дисципліна вільного вибору студента 8 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.9 Дисципліна вільного вибору студента 9 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.10 Дисципліна вільного вибору студента 10 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.11 Дисципліна вільного вибору студента 11 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.12 Дисципліна вільного вибору студента 12 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.13 Дисципліна вільного вибору студента 13 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.14 Дисципліна вільного вибору студента 14 (за електронним каталогом на платформі KSU Online).

**Цикл професійної підготовки**

ВК.15 Дисципліна вільного вибору студента 15:

- Практикум з атлетизму;
- Практикум зі скелелазіння;
- Двобої з методикою викладання.

ВК. 16 Дисципліна вільного вибору студента 16:

- Практикум з футзалу;
- Практикум з фітнесу;
- Практикум з аквафітнесу.

ВК. 17 Дисципліна вільного вибору студента 17:

- Практикум зі загальної фізичної підготовки;
- Практикум з тенісу;
- Практикум зі спортивного туризму.

ВК.18 Дисципліна вільного вибору студента 18:

- Новітні технології викладання фізичної культури;
- Рекреаційні ігри;
- Організація і методика туристсько-красознавчої діяльності.

ВК.19 Дисципліна вільного вибору студента 19:

- Педагогіка та психологія фізичного виховання;
- Олімпійський спорт та олімпійська освіта;
- Оздоровча фізична культура та фітнес.

ВК.20 Дисципліна вільного вибору студента 20:

- Засоби відновлення працездатності та масаж;
- Лікувальна фізична культура;
- Менеджмент спортивного клубу.

Гарант освітньо-професійної  
програми

Інна ГОРОДИНСЬКА